

## UNE FORCE POUR LA SOCIÉTÉ

### Adresse de livraison



Déjà une nouvelle saison s'amorce et des défis s'annoncent, entre autres, gérer la décroissance et assurer la pérennité de notre organisation de L'AREQ et de notre secteur.

À la veille du congrès 2023, celui-ci nous permettra d'aller de l'avant dans nos objectifs. On peut avoir confiance qu'il sera un outil qui satisfera l'ensemble de nos membres et permettra de voir l'avenir avec sérénité. Lors de ce congrès, de nouvelles orientations, de nouveaux objectifs et de nouveaux défis seront adoptés. Tout un programme!

Notre délégation a été désignée lors de l'assemblée générale sectorielle du 13 mai 2022. Elle deviendra officielle lors de L'AGS du 12 mai 2023. Elle représentera les besoins de notre secteur et celui de notre région.

Sachez que votre présence à nos activités, votre confiance ainsi que votre fidélité font en sorte que notre secteur fonctionne comme il se doit. C'est une marque de reconnaissance qui permet au conseil sectoriel d'aller toujours de l'avant.

Il est souhaitable et même nécessaire que nos membres s'impliquent dans divers comités afin que notre secteur soit le mieux représenté à L'AREQ Régional. C'est un souhait que je réitère souvent et que je privilégie particulièrement. On se souhaite une belle et bonne année 2022-2023, pandémie derrière nous et un retour à la normalité très apprécié.

Enfin à tous les membres du secteur l'invitation est lancée pour le dîner de la rentrée, soit le 9 septembre 2022, au restaurant Scores à 11h30, c'est un rendez-vous.

*Votre président*  
*André Weber*

**AVIS AUX MEMBRES DU SECTEUR (M) ANGRIGNON**  
Si vous déménagez ou changez de courriel ou de numéro de téléphone,  
veuillez en avvertir le directeur des communications:  
Richard Languerand : lanrick\_5@videotron.ca ou au 438-793-6309



# L'info Angrignon

## COMITÉ SECTORIEL



### PRÉSIDENT

André Weber  
450 709-0587  
ginette\_bel@hotmail.com



### 1ER VICE-PRÉSIDENT

Richard Languérand  
514 772-4613  
lanrick\_5@videotron.ca



### 2<sup>E</sup> VICE-PRÉSIDENT

Réjean Riel  
450 444-0111  
rejeanriel@hotmail.com



### SECRÉTAIRE

Raffaella Buonvino  
514 363-8336  
raffaella.buonvino31@gmail.com



### TRÉSORIER

Jacques Morrissette  
514 882-5999  
morja@videotron.ca



### 1ERE CONSEILLÈRE

Nicole Thomas  
450 444-0111  
nycolethomas@hotmail.com



### 2<sup>E</sup> CONSEILLÈRE

Jocelyne Vinet-Bourque  
(514) 922-6546  
vinet.jocelyne@sympatico.ca



# L'info Angrignon

## COMITÉ DES FEMMES

### Article sur le comité de la condition des femmes du secteur Angrignon

2021-2022 a été une année stimulante malgré des changements encore liés à la pandémie.

Les responsables et les co-responsables ont assisté à des ateliers animés par des conférencières chevronnées dont mesdames Plamondon, Pinel et Posca qui ont présenté en présentiel ou en webinaire des dossiers d'actualité concernant les luttes des femmes pour le respect de leurs droits.

Il y a eu aussi la rencontre en zoom avec Madame Andrée Lapierre qui a amorcé une séance de méditation avec les femmes présentes.

En 2022-2023, il est prévu que les rencontres aient lieu à l'école secondaire St-Pius X et au Sanctuaire Marie-Reine-des Cœurs.

Les sujets de discussion et de formation seront dévoilés à l'automne et je vous communiquerai comme d'habitude les informations lors des dîners mensuels, par courriel ou par votre téléphoniste.

Il est important pour moi de conclure en disant que je remercie madame Sylvie Gertrude Trudeau, nouvelle retraitée qui a donné son nom comme co-responsable du secteur (poste non occupé depuis belle lurette).

Soyons engagés, femmes et hommes pour les droits et libertés au Canada sachant ce qui se passe présentement dans un pays limitrophe.

*Jocelyne Vinet Bourque*  
*Responsable du CCF, secteur Angrignon*

## COMITÉ DES HOMMES

### COMPTE RENDU

En mars 2022, après une réunion du comité des hommes, nous avons eu une conférence de Me Francis Dupuis-Dori.

Titre de la conférence : La crise de masculinité, l'autopsie d'un mythe tenace.

En juin 2022, après la réunion du comité des hommes, nous avons eu une conférence de Monsieur Pierre L'Heureux.

Titre de la conférence : La santé mentale des hommes différente de celle des femmes.

Ces deux conférences nous ont permis de voir, de constater et de confirmer que nous avons encore un grand besoin d'informations sur nos conditions en tant qu'hommes, afin de vivre avec plus de sérénité.

Il est de notre devoir de fêter la journée internationale des hommes le 19 novembre de chaque année. Il serait souhaitable de participer si possible à la marche du courage Jean Pagé le 19 juin (Procure, organisme sur le cancer de la prostate).

*André Weber*  
*Responsable comité des hommes*



# L'info Angrignon

## COMITÉ ASSURANCE

### ASSUREQ

En vigueur depuis janvier 2022

#### 1. Assurance maladie

Garantie Vaccins préventifs: remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée, entre autres, vaccin contre le zona, vaccins pour les voyages.

#### 2. Assurance voyage

Il est préférable de vérifier avant de partir si votre voyage est couvert par l'assurance annulation et l'assurance avec assistance.

Les numéros de téléphone sont sur votre carte de SSQ.

#### 3.

Possibilité de changer de Santé à Santé Plus sous certaines conditions. C'est possible lorsque la demande arrive chez SSQ dans les 90 jours qui suivent l'un des événements suivants :

- a) mariage, union, séparation ou divorce;
- b) naissance ou adoption d'un enfant;
- c) cessation de l'assurance de la personne conjointe ou des personnes à charge.

#### 4.

En cas de décès d'un membre d'ASSUREQ, sa personne conjointe peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie (régime A) à titre de personne adhérente, à condition d'être déjà assurée en vertu du statut de protection familiale de ce régime immédiatement avant le décès de la personne adhérente.

#### 5.

Depuis janvier 2022, de nouvelles personnes sont admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant été un jour membres d'un syndicat affilié à la CSQ. Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1-800-663-2408 ou par courriel à [info@lacsq.org](mailto:info@lacsq.org).

Il n'y a aucune hausse des tarifs et de contribution en pharmacie pour l'assurance médicaments de RAMQ pour la période du 2022-07-01 au 2023-06-30.

*Réjean Riel*

*Responsable du comité assurance*



# L'info Angrignon

## L'AREQ NE BAISSÉ PAS LES BRAS

### Revendications de l'AREQ

- Que le gouvernement reconnaisse que les retraités de l'Etat subissent une perte de pouvoir d'achat d'année en année depuis plus de 35 ans.
- Que lorsque la caisse des participants au RREGOP dépasse le seuil de 110 % de capitalisation, les surplus excédentaires soient repartis de façon équitable entre des baisses de cotisations et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999.
- Que le gouvernement s'engage à verser sa part pour contribuer à l'indexation pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation requis est atteint.

### InfoRetraite 2022

Le document InfoRetraite « Prenons soin de notre RREGOP » a été mis à jour et est disponible sur le site Web de l'AREQ. Il constitue un excellent outil pour informer les membres de l'AREQ mais aussi pour appuyer les revendications de l'Association auprès des membres CSQ et du gouvernement.

### Tribune des retraites

Les rencontres entre des associations de retraites

et le Conseil du trésor se poursuivent. Lors de la dernière rencontre, des demandes spécifiques ont été déposées par les associations de retraités concernant notamment une compensation financière pour les personnes retraitées touchées par la désindexation de la rente des années 1982 à 1999.

### Taux d'indexation du RREGOP

Retraite Québec a annoncé un taux d'indexation de 2,7 % (était 1,0 % en 2021) qui s'est appliqué au montant de la rente du RRQ et du RREGOP (RRE, RCE, RRF, RRPE...) au 1er janvier 2022. Les retraités de l'Etat ont ainsi constaté une augmentation de leur rente comparativement à l'an dernier. Cependant, encore une fois, aucune indexation ne s'est appliquée sur la portion de la rente des années 1982 à 1999 (2,7 % (TAIR) - 3 % = 0).

### UN OUVRAGE SUR LA RETRAITE PAR L'OBSERVATOIRE DE LA RETRAITE (OR)

L'AREQ poursuit sa participation aux travaux de l'OR en siégeant notamment à un comité de travail sur l'indexation des régimes de retraite en vue d'un événement d'envergure à venir, en plus de contribuer à la publication d'un ouvrage sur la retraite au Québec destiné au grand public. Plus de détails sont à venir.

*Richard Languérant*

*Responsable dossier retraite*





# L'info Angrignon

## FONDATION LAURE-GAUDREAU

En mai 2022, La FLG de la région de Montréal a reçu la somme de 16 885\$ qu'elle a partagée entre 42 organismes de la région.

Pour les organismes du secteur, les montants ont été répartis ainsi :

- Le Fonds d'aide aux enfants du Camp Mariste a reçu la somme de 450\$;
- L'Harmonie Richelieu de Verdun a aussi reçu 450\$;
- La Fondation Emergo s'est vu attribuer 365\$;
- L'Etoile du Sud-ouest de Montréal a obtenu une aide de 475\$.

Même si ce ne sont pas de gros dons, ceux-ci sont très importants pour nos organismes. Si on a pu les aider, c'est grâce aux dons que vous faites à la fondation. Je vous en remercie en leur nom.

De plus, le bureau national de la Fondation Laure-Gaudreault a remis un chèque au montant de 2 200\$ au centre de recherche sur le vieillissement de l'université McGill. Après plusieurs années, les dons au centre de recherche dépassent les 20 000\$.

Je vous rappelle que 90% des sommes reçues sont retournées aux régions.

*Jacques Morrisette*  
Responsable FLG

## ENVIRONNEMENT

Nouvellement responsable du *Comité de l'environnement et développement durable* depuis janvier 2022, j'ai assisté le 25 février à la rencontre régionale où nous devons préciser l'organisation et le contenu de l'activité **Jour de la Terre** qui avait été mentionnée dans l'Échos de l'Île (Vol.20, numéro3).

Le 22 avril dernier, lors du **Jour de la Terre**, les membres de l'AREQ-Montréal ont pu assister à la conférence *Qu'ossa ça donne* de monsieur Karel Ménard, directeur général du FCQGED à l'Institut culinaire Pius X. Ce dernier attirait notre attention sur l'importance de la gestion des déchets. Cette gestion se base entre autres sur les 3R : réduction à la source, réutilisation/réemploi, recyclage/compostage (transformation) afin d'éviter l'enfouissement des déchets. Bien que selon lui ce modèle devrait être révisé afin d'y inclure le refus à la surconsommation avant même la réduction à la consommation ainsi que plus d'éducation. De plus, monsieur Ménard faisait un rappel sur Qu'est-ce qui va dans le bac de recyclage? Il y a trois (3) catégories :

1. **Contenants** : métal, carton, verre (idéalement le déposer dans un point de dépôt. Cela favorise le réemploi;
2. **Imprimés** : À l'exception des livres;
3. **Emballages** : plastique #1,2,3,4,5, et 7.

À LaSalle, le #6 est récupéré en allant le porter directement à l'Écocentre au 7272 rue St-Patrick. (Ne pas le mettre dans le bac)

**Seulement ces catégories peuvent aller dans nos bacs de récupération.**

Je vous invite à surveiller nos futures activités régionales et sectorielles en y participant en grand nombre.

**ENSEMBLE POUR UN AVENIR MEILLEUR.**

*Sylvie Trudeau*  
Responsable du Comité environnemental et développement



# L'info Angrignon

## LE SECTEUR ANGRIGNON EN IMAGES







# L'info Angrignon

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

### 9 Septembre 2022 Dîner de la rentrée

Restaurant SCORES  
8520, Boul. Newman, LaSalle  
11h30

### 11 Novembre 2022 Dîner

Restaurant KYOMI  
7660, boul. Newman, LaSalle  
11h30

### 14 Octobre 2022 Dîner (fête des 5-10-15-etc.)

Restaurant BOCCI  
1756, Dollard, LaSalle  
11h

### 9 Décembre 2022 Dîner de Noël

Restaurant CASA GRECQUE  
7218, boul. Newman, LaSalle  
11h

