



MOT DU PRÉSIDENT

Alain Meilleur
3681 rue Clément
LaSalle, Québec H8R 4B4



Début d'une nouvelle année pleine de défis

Lors de l'assemblée générale sectorielle en avril 2023 aura lieu l'élection des personnes à la présidence, à la deuxième vice-présidence, au secrétariat et à la deuxième conseillère. Suivra l'assemblée régionale où des élections se dérouleront.

Puis en juin se vivra le quarante huitième congrès de l'AREQ.

Ces assemblées sont importantes pour la pérennité de notre organisation. À ce congrès, notre délégation mettra en évidence les besoins de notre secteur et celui de la région.

Bien entendu, votre fidélité à participer à nos activités prouve

votre intérêt à notre secteur qui s'efforce de satisfaire la majorité des participants.

En ce qui a trait à la relève, il serait nécessaire et souhaitable d'obtenir plus d'implication de nos membres aux différents comités afin que notre secteur soit mieux représenté à l'AREQ pendant l'année en cours.

Quant à l'indexation, des pourparlers se poursuivront à la table de concertation, ce qui nous permet d'espérer certains gains à la satisfaction de nos membres.

Finalement, souhaitons que l'année 2023 sera plus encourageante pour l'avenir de l'AREQ.

André Weber

AVIS AUX MEMBRES DU SECTEUR (M) ANGRIGNON

Si vous déménagez ou changez de courriel ou de numéro de téléphone, veuillez en avvertir le directeur des communications:

Richard Languerand : lanrick_5@videotron.ca ou au 438-793-6309



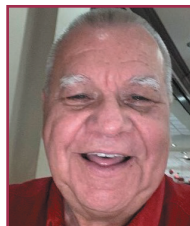
L'info Angrignon

COMITÉ SECTORIEL



PRÉSIDENT

André Weber
(450) 709-0587
andreweber45@icloud.com
AUTRES RESPONSABILITÉS :
COMITÉ CONDITION DES HOMMES



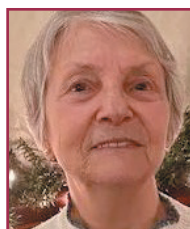
1ER VICE-PRÉSIDENT

Richard Languérand
(438) 793-6309
lanrick_5@videotron.ca
AUTRES RESPONSABILITÉS :
RETRAITE



2E VICE-PRÉSIDENT

Réjean Riel
(450) 444-0111
rejeanriel@hotmail.com
AUTRES RESPONSABILITÉS :
ASSURANCES



SECRETAIRE

Raffaella Buonvino
(414) 363-8336
raffaella.buonvino31@gmail .com



TRÉSORIER

Jacques Morrisette
(514) 882-5999
morja@videotron.ca
AUTRES RESPONSABILITÉS :
FLG + Webmestre



1ÈRE CONSEILLÈRE

Nicole Thomas
(450) 444-0111
nycolethomas@hotmail.com



2E CONSEILLÈRE

Jocelyne Vinet-Bourque
(514) 922-6546
vinet.jocelyne@sympatico.ca
AUTRES RESPONSABILITÉS :
COMITÉ CONDITION DES FEMMES



L'info Angrignon

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Pour commencer, je trouve qu'il est primordial de dire que le féminisme est plus actuel que jamais, ailleurs dans le monde et au Québec. Il est toujours important d'être vigilant pour continuer d'avancer et d'évoluer ensemble, les femmes et les hommes en ayant toujours la possibilité de se faire entendre et de s'écouter sans violence.

L'actualité rapporte quotidiennement des manifestations de la discrimination à l'égard des femmes et du recul de leurs droits loin d'une société égalitaire, juste, libre, solidaire et paisible. Pensons aux femmes dont les droits sont bafoués par les Talibans et à la mort de Mahsa Amini à Téhéran au mois de septembre 2022 pour le port de vêtements inappropriés selon la police iranienne des mœurs.

Revenons à la région de Montréal.

Les invitations avec des conférencières extraordinaires sont organisées par le Comité régional de la condition des femmes que ce soit à l'école St-Pius X ou au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs. Ces présentations permettent de verbaliser et de comprendre que les gains réalisés sont parfois fragiles. Les rencontres privilégient aussi des échanges dans un climat ouvert et réceptif pour accueillir toutes les opinions des participantes.

En septembre, les responsables de secteurs ont pu échanger en présentiel et suggérer des sujets privilégiés et des conférencières à inviter, mais quelquefois les facteurs coût et disponibilité bloquent nos attentes.

La journée du 6 décembre depuis 1989 remet toujours en mémoire les assassinats des 14 femmes à l'École polytechnique de l'Université de Montréal et permet

de réfléchir à ces actions posées que l'on peut appeler aujourd'hui en 2022 Féminicides envers des jeunes étudiantes en génie.

Madame Régine Laurent qui a présidé la commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse est l'invitée de l'année 2022. Le thème de sa conférence:

La violence envers les enfants viendrait-elle de la violence faite aux femmes?

Le 8 mars 2023, c'est la Journée internationale des femmes qui est soulignée. C'est une date commémorative. Chaque marche qui a lieu est une revendication pour l'autonomie des femmes. Des épinglettes sont vendues avec le slogan de l'année créé à partir du collectif de l'année. Je tiens à souligner aussi que, lors de chaque rencontre des responsables de secteurs, une collecte est faite et envoyée à l'organisme La Rue des Femmes.

Puisque la parution du journal L'INFO-ANGRIGNON est envoyée 2 fois par année, les informations et les invitations se trouvent sur le site web Angrignon et sont communiquées aussi par courriels, par téléphones et aux dîners mensuels.

Je remercie madame Sylvie Trudeau co responsable pour son implication et je souhaite que chaque membre du secteur puisse continuer de s'intéresser comme toujours à ces sujets d'actualité qui concernent les conditions des femmes.

Jocelyne Vinet Bourque
Responsable du CCF, secteur Angrignon



L'info Angrignon

COMITÉ DES HOMMES

En juin 2022 a eu lieu notre deuxième réunion du comité des hommes au Château Taillefer Lafon à Sainte-Dorothé (Laval). M. Pierre L'Heureux, notre conférencier, a abordé « la santé mentale des hommes différente de celle des femmes ».

Ce dernier est co-directeur de l'équipe de recherche « masculinité et société » affilié au centre de recherche interdisciplinaire de la violence faite aux femmes.

En septembre 2022, le thème « l'être que je veux être » a été retenu pour souligner la fête internationale des hommes du 19 novembre. Ces réunions nous permettent de constater que notre besoin d'informations sur les conditions des hommes demeure toujours d'actualité.

André Weber

LE RENOUVELLEMENT DU RÉGIME ASSUREQ AU 1ER JANVIER 2023

Régime d'assurance maladie

Maintien des primes aux mêmes taux que ceux de 2022

Bonification du régime Santé Plus, (l'ensemble des professionnels de la santé visés dans le régime Santé Plus passe de 750\$ à 1 000\$/ par personne assurée/ par année civile.

Régime d'assurance vie

Il y a une augmentation des primes. :

Prime mensuelle 2023

Choix 1	individuel	18.24\$	familial	29.02\$
Choix 2	individuel	39.48\$	familial	50.26
Choix 3	individuel	60.72\$	familial	71.50\$

Réjean Riel



L'info Angrignon

COMITÉ DES ARTS

Depuis quelques années, le secteur Angrignon n'avait plus de responsable. C'est avec grand plaisir que j'ai proposé d'en prendre la responsabilité. J'apprécierais avoir parmi vous un-e coresponsable. Je privilégie le travail d'équipe.

Chaque secteur a sa liste de ses artisans et artistes. Il serait bien que nous puissions nous aussi en avoir une. Je vous sollicite afin que vous me donniez vos noms. Lors de notre diner du mois de novembre, j'ai sollicité nos artisans et artistes s'ils voulaient participer à la vente de leurs œuvres lors de la Journée

de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes du 6 décembre 2022. Nos artisans et artistes pourront exposer lors de l'Assemblée générale régionale le 25 mai 2023. Cette exposition est très appréciée par les membres de la région 06. Cela vous laisse le temps de vous mettre à l'œuvre.

Vous pouvez m'écrire pour que j'ajoute vos noms à notre liste ou pour m'accompagner lors des rencontres du comité des arts comme coresponsable.

trudeausylvie1@gmail.com

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

1- Plantation d'arbres

Le 13 octobre dernier l'AREQ-Montréal a participé à nouveau à une plantation d'arbres au CLSC Bourdeaux-Cartierville en collaboration avec la Société de verdissement du Montréal Métropolitain (SOVERDI).

L'AREQ-Montréal s'est jointe à nouveau à SOVERDI (Société de verdissement du Montréal Métropolitain) pour verdir cette fois-ci l'environnement du CLSC Bordeaux-Cartierville. Les membres de la région 06 ont fait de cette plantation un succès. Près d'une dizaine d'arbres ont été mis en terre grâce à la participation de onze (11) membre tout secteur confondu.

2- Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD)

La SQRD s'est déroulée cette année du 21 au 30 octobre où vous avez été invités à visionner le Powerpoint Repenser pour mieux réduire qui vous résumait les grandes lignes de la Semaine. Nos membres ont





L'info Angrignon

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE (SUITE DE LA PAGE 5)

été sollicités à s'engager afin de mieux réduire et à avoir une consommation responsable tout au long de l'année avec le CodeZ (charte). Le projet Z, vous proposait des défis liés à la réduction selon les thèmes abordés à chaque jour. Pour se faire, il fallait télécharger l'application. Le Powerpoint et le CodeZ, deux outils travaillés en collaboration avec le secteur de la Pointe-de-l'Île dans le but que la région 06 ait le même matériel à partager aux membres.



Une nouveauté cette année, la SQRD se poursuivra

COMITÉ RETRAITE

Indexation : le gouvernement doit agir

<https://areq.lacsq.org/indexation-le-gouvernement-doit-agir/2022/11/>.

Vous devez copier ce lien dans votre navigateur (chrome, firefox, edge, etc.) pour accéder aux actions de l'AREQ et voir une vidéo sur Youtube.

Indexation de la rente du RREGOP en 2023

Année cotisées avant le 1er juillet 1982:	6.5%
Portion de la rente indexée à 100% du TAIR	(soit le TAIR)
Année cotisées entre le 1er juillet 1982 et le 31 décembre 1999:	3.5%
Portion de la rente indexée selon le TAIR - 3%	(soit le TAIR - 3%)
Année cotisées depuis le 1er janvier 2000:	3.5%
Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules:	(soit le TAIR - 3%
50% du TAIR ou TAIR - 3%	la plus avantageuse des 2 formules)

Richard Languérand

toute l'année afin que les citoyens puissent développer de nouveaux réflexes et de nouvelles habitudes. Ainsi nous pourrons poursuivre nos engagements. Je vous recommande d'aller sur le site de la SQRD pour vous inspirer dans la votre engagement.

3- Jour de la Terre



Le Jour de la Terre sera souligné le 21 avril 2023 au Centre St-Pius X dès 13h30. Le thème retenu cette année est le gaspillage alimentaire. Celui-ci est en lien avec les gestes à poser de la

SQRD. Surveillez l'Échos de l'île pour plus d'information. D'ici-là, mettez cette date à vos agendas.



L'info Angrignon

ÉLECTION DU CONSEIL SECTORIEL

L'élection des personnes à la **présidence**, à la **2^e vice-présidence**, au **secrétariat** et la **2^e conseillère** a lieu l'année du Congrès ordinaire, lors de l'assemblée générale sectorielle qui précède l'assemblée générale régionale.

La présentation d'une candidature doit se faire sur le bulletin de présentation de candidature prévu à l'annexe I des présents statuts et règlements. **Le bulletin de présentation de candidature doit être dûment rempli par la personne candidate et remis à la personne présidente du comité sectoriel d'élection avant l'ouverture de l'assemblée générale.** S'il n'y a pas de personne candidate à un ou plusieurs postes, des candidatures pour ce ou ces postes pourront être soumises jusqu'au moment du vote pour le ou les postes concernés.

La personne présidente du comité sectoriel d'élection est choisie par le conseil sectoriel, au moins trente (30) jours avant la tenue de l'assemblée générale sectorielle durant laquelle des élections se tiendront. De plus, l'assemblée générale sectorielle choisit un (1) membre régulier pour agir comme secrétaire d'élection et deux (2) autres membres réguliers pour agir comme scrutatrices ou scrutateurs. Tous les membres du comité sectoriel d'élection ont droit de vote.

Il faut demander le bulletin de présentation au président d'élection ou aller le chercher à l'annexe 1 des statuts et règlement de l'AREQ.

Richard Languérand (président d'élection)
Lanrick_5@videotron.ca
(438)-793-6309

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Le 12 octobre dernier, la fondation tenait son assemblée générale suivie du dîner bénéfice. Huit membres de notre secteur ont participé à cet événement.

Depuis l'assemblée générale, le secteur a remis la somme de 1 080\$ à la Fondation.

Jacques Morrissette

PERSONNES DISPARUES EN 2022

Clara Aarsenault, Jacqueline Beaudry Tétrault, Rita Cavanagh, Serge Fortin, Pauline Gauthier Delaney, Francine Gosselin, Jean-Paul Guérard, Denis Joannette, Rollande Lachapelle, Louise-André Leduc, Pierre Major, Francine Malo, Rita Morin, Guy Poirier, Thérèse St-Pierre Guilbault, Thérèse Trudel, Pierre Wenner.



L'info Angrignon

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

10 février

Dîner chez Score
8520, boul. Newman, LaSalle

10 mars

Dîner cabane à sucre
Informations à venir

14 avril

Assemblée générale de secteur
suivi du dîner mensuel
Buffet Il Gabbiano
1550, rue Lapierre, LaSalle

12 mai

Dîner chez Kyomi
7660, boul. Newman, Lasalle

9 juin

Dîner
Informations à venir

INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ ANGRIGNON

Site web: angrignon.areq.lacsq.org

AREQ: 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100

Québec, G1K 9E7

Site web : areq.lacsq.org

Courriel info@areq.lacsq.org

Retraite Québec: 1-800-463-5533

Site web : retraitequebec.gouv.qc.ca

SSQ assurances - Site web : ssq.ca

Assurance voyage :

Canada et États-Unis : 1-800-465-2928

Ailleurs dans le monde : à frais virés 514-286-8412

Régime assurance maladie du Québec (RAMQ)

1-800-561-9749

Régime des rentes du Québec : 1-800-463-5185

Sécurité de la vieillesse : 1-800-255-4786

NOVUM : 1-844-745-4714

Site web : novumlegal.ca

Pour tout changement d'adresse, de numéro de téléphone, de courriel ou pour nous prévenir d'un décès.

Aviser l'AREQ

Stéphanie Trudel : 1-800-663-2408

trudel.stefanie@areq.lacsq.org

Aviser AREQ Angrignon

Richard Languérand

438-793-6309

Lanrick_5@videotron.ca

Aviser Retraite Québec (CARRA) 1-800-463-5533

RESPONSABLES

Comité des hommes : André Weber

Fondation Laure-Gaudreault : Jacques Morrisette

Condition des femme : Jocelyne Vinet-Bourque et Sylvie Trudeau

Comité environnement : Sylvie Trudeau

Assurances : Réjean Riel

Comité retraite : Richard Languérand

Cartes de souhaits (poste) : Olive Gagnon

Chaîne téléphonique : Richard Languérand

Comité des arts : Sylvie Trudeau

Journal : Nicole Thomas

Réjean Riel

Jacques Morrisette

Président d'élection : Richard Languérand