



# L'info Angrignon

Bulletin sectoriel  
Région de Montréal (QC)  
Secteur (M) Angrignon

Édition Septembre 2023  
Volume 11, numéro 1

## UNE FORCE POUR LA SOCIÉTÉ



**Bonjour,**

C'est la première fois que je m'adresse à vous comme président du secteur depuis l'élection d'avril dernier.

Le 5 juin j'ai participé au congrès de l'AREQ (CSQ) qu'on définit maintenant comme "Association des Retraités de la CSQ". Cette nouvelle définition décrit très bien l'AREQ.

Au niveau des Statuts et règlements le pourcentage minimum de participants à une assemblée générale sectorielle pour obtenir le quorum est passé de 4 à 3%. Ceci devrait favoriser les secteurs qui éprouvaient d'énormes difficultés à organiser une assemblée générale valide. J'espère que vous continuerez à dépasser largement le nombre minimal exigé pour le quorum. Le congrès a aussi permis de déterminer les orientations des 3 prochaines années.

Je débute ce triennat en votre compagnie. Je vous informe, dès maintenant que je ne solliciterai pas un second mandat. Il est

donc très important de penser à prendre la relève. Si vous désirez continuer à vous rencontrer avec les membres du secteur, il faudra vous impliquer.

Je désire remercier André Weber qui a rempli sa mission à la présidence du secteur avec détermination, démocratie et respect de toutes et tous. André, merci pour ton dévouement.

Je vous présente le calendrier des activités de septembre à décembre 2023. Je vous donne un premier rendez-vous, le 8 septembre au restaurant Scores, 8520, Boul. Newman. L'activité suivante, le 13 octobre, nous irons dîner au restaurant Casa grecque, 7218 boulevard Newman; la fête des 5, 10, 15 se déroulera au restaurant Kyomi, 7660, Boul. Newman, le 10 novembre. Enfin pour notre dîner de Noël, nous fêterons au Crescendo, le 8 décembre. Le restaurant Crescendo est situé au 5150, Boul. LaSalle à Verdun.

Au plaisir de vous retrouver en septembre et en grand nombre.

*Votre président*  
*Jacques Morrissette*

### AVIS AUX MEMBRES DU SECTEUR (M) ANGRIGNON

Si vous déménagez ou changez de courriel ou de numéro de téléphone,  
veuillez en avvertir le directeur des communications:

Richard Languerand : lanrick\_5@videotron.ca ou au 438-793-6309



# L'info Angrignon



## PRÉSIDENT

Jacques Morrissette  
514 882-5999  
morja@videotron.ca



## 1<sup>ER</sup> VICE-PRÉSIDENT

Richard Languérand  
438 793-6309  
lanrick\_5@videotron.ca



## 2<sup>E</sup> VICE-PRÉSIDENT

André Weber  
450 709-0587  
andreweber45@icloud.com



## SECRÉTAIRE

Raffaella Buonvino  
414 363-8336  
raffaella.buonvino31@gmail.com



## TRÉSORIER

Réjean Riel  
450 444-0111  
rejeanriel@hotmail.com



## 1<sup>ERE</sup> CONSEILLÈRE

Nicole Thomas  
450 444-0111  
nycoletomas@hotmail.com



## 2<sup>E</sup> CONSEILLÈRE

Jocelyne Vinet-Bourque  
514 922-6546  
vinet.jocelyne@sympatico.ca



# L'info Angrignon

## COMITÉ DES FEMMES

Voici un résumé des activités organisées par le CRCF auxquelles j'ai participé.

La première réunion du comité régional de la condition des femmes de la région de Montréal a eu lieu fin septembre 2022 à St-Pius X. Un tour de table a permis aux responsables et aux coresponsables de chaque secteur de s'exprimer sur les impacts de la pandémie. Nous avons pris connaissance du projet de calendrier des activités pour 2022-2023, discuté du plan d'action et partagé de l'information sur les activités suggérées.

Le 6 décembre 2022, au Sanctuaire Marie-Reine-des-coeurs, la journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes est soulignée. Une conférence est donnée par Mme Régine Laurent, ex-présidente de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse. Elle établit des liens entre les violences faites aux femmes et celles subies par les enfants.

Elle a écouté plusieurs témoignages de jeunes, de parents, de travailleurs sociaux avant de déposer son rapport auprès du gouvernement, de faire des recommandations afin de donner la priorité au bien-être de l'ENFANT et d'arriver à la conclusion que le système de la DPJ est nécessaire tout en devant être amélioré.

Mme Sylvie Trudeau, responsable du comité des Arts et coresponsable du comité de la condition des femmes avait invité des artistes du secteur à venir présenter leurs oeuvres.

Le 26 janvier 2023, 2e journée de formation du CRCF au lieu d'une réunion d'information, nous avons au cinéma Beaubien visionné le film traitant de la vie de la féministe française Simone Veil, Voyage d'un siècle suivi d'un repas et d'une discussion sur les batailles de cette survivante de l'Holocauste.

Le 8 mars 2023, Journée internationale des droits des femmes, au Sanctuaire Marie-Reinedes-Coeurs, Mme Lydia Assayag, avocate et responsable du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes a parlé du système de santé québécois, de son historique et ce vers quoi il se dirige. Elle présente une vision globale

et féministe de la santé en réaction à l'approche biomédicale de notre société. Elle sensibilise les femmes à leurs besoins de santé dans les réalités sociales présentes tout en préconisant l'esprit critique.

La 3e rencontre du CRCF, le 13 avril 2023, à St-Pius X permet d'échanger sur le rôle du comité de la condition des femmes et vouloir pour la région de Montréal ne pas seulement appeler ce comité, le comité des femmes, de faire le bilan et de préparer le plan pour l'année 2023-2024.

L'habitude d'une collecte pour l'organisme Rue des Femmes lors de chaque rencontre a été maintenue. C'est une initiative qui relève de plusieurs années. Avec un don de 50,00\$, à Montréal, cinq journées de soins sont attribuées à une femme en itinérance.

Aussi, depuis plusieurs années, le conseil sectoriel Angrignon envoie 2 fois par année un don à cet organisme et, pour l'année 2022-2023, il a réitéré son don. Merci et espérons que ces dons se renouvelleront pour l'année 2023-2024.

J'ajoute que la participation des membres du secteur Angrignon aux 2 conférences à la cathédrale Marie-Reine-des-Coeurs a été fortement appréciée.

Toutes les informations pour les activités sectorielles paraissent dans le bulletin Échos de l'Île, sur le site web Angrignon, par courriels, par téléphones et aux dîners mensuels etc..

*Jocelyne Vinet Bourque, Responsable du Comité de la Condition des Femmes  
Secteur Angrignon 06-M*



# L'info Angrignon

## COMITÉ DES HOMMES

### COMPTE RENDU

En 2023, a eu lieu une conférence très intéressante sur la séduction et le consentement, organisée par Richard Cardinal, notre responsable régional du comité des hommes.

Cette conférence-atelier avait pour but le développement de compétences qui permettent aux hommes et aux femmes d'entretenir des relations saines, via l'exploitation des thématiques de la séduction et du comportement. La conférence se divisait en 3 parties qui correspondent à des étapes d'un scénario de début de relation entre 2 personnes.

1. L'invitation
2. Le rendez-vous (rencontre)
3. La suite....
- 4.

La première présentait les prémisses du développement d'une relation par l'intermédiaire de la séduction et de l'invitation. La deuxième exposait les enjeux associés au rendez-vous. Quant à la troisième elle suggérait l'intérêt de vouloir poursuivre l'aventure. C'est principalement au cours de cette partie que l'accent a été mis sur le consentement.

Cette conférence a permis de tirer des conclusions et susciter une réflexion sur des changements à modifier ou à améliorer. Grâce à cette conférence, nous avons pris conscience que nous éprouvions encore un grand besoin d'informations sur nos attitudes afin de vivre avec plus de sérénité.

La présence de nombreux hommes et femmes a confirmé l'intérêt envers le sujet. Toutes et tous ont été plus que satisfaits.

La conférence a été animée en duo par Monsieur Pierre l'Heureux et madame Dufour.

Enfin pour ma part, je recommande la participation de nos membres lors de prochaines conférences. Nul n'est sensé tout savoir, nous sommes toujours en processus d'apprentissage.

*André Weber*  
Responsable comité des hommes

## COMITÉ ASSURANCE

### BENEVA

Depuis le 19 juin, **beneve.ca** remplace le site **ssq.ca**. Pour activer l'espace client de Beneva, rendez-vous au site **beneve.ca** et connectez-vous avec la même adresse courriel et le même mot de passe que ceux de votre espace client de SSQ Assurance. Vous pouvez télécharger l'application de Beneva sur votre tablette ou votre téléphone intelligent.

### Assurance voyage

Depuis le premier janvier 2021, la personne assurée par ASSUREQ peut soumettre des frais se rapportant à sa situation même si ce n'est pas elle qui a assumé les frais.

### Exemple

Antoine est assuré à l'ASSUREQ. En grande forme, il fêtera bientôt ses 75 ans. Ses enfants qui vivent à Vancouver lui payent un voyage pour venir les rejoindre. Quelques jours avant le départ, Antoine a un malaise cardiaque et doit être sous observation pendant quelque temps. Il doit malheureusement annuler son voyage à Vancouver.

Est-ce qu'Antoine peut réclamer les frais du billet d'avion payés par ses enfants?

Oui, car les frais ont été défrayés pour lui en tant que personne assurée chez ASSUREQ, parce qu'ils ont été payés d'avance et aussi parce qu'Antoine ne pouvait en aucun cas prévoir son problème de santé survenu avant le voyage.

*Réjean Riel*  
Comité des assurances



# L'info Angrignon

## COMITÉ DES ARTS

Le secteur Angrignon, cette année, a participé au Marché de Noël lors de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes du 6 décembre. Mesdames Solange Choquette et Micheline Gosselin ont eu l'opportunité de vendre leurs créations aux participants ayant assisté à la conférence de madame Régine Laurent. Merci pour votre participation.

Le 17 mars avait lieu la conférence sur Jean Paul Riopelle où 4 personnes de notre secteur assistaient à cette première organisée par le comité régional des arts.

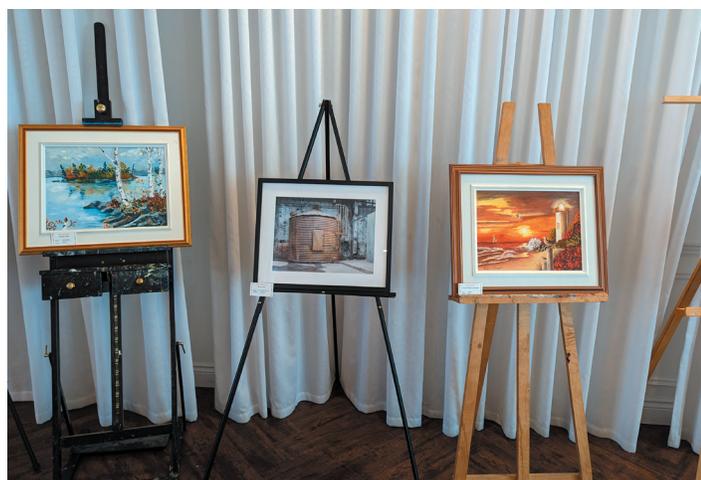
Les artistes de l'AREQ-Montréal ont pu exposer leurs oeuvres lors de l'assemblée générale régionale au Château Classique. Les membres associatifs ont pu admirer les oeuvres de mesdames Suzanne Vaillancourt (2 toiles à l'huile), Antoinette Faubert (2 toiles à l'aquarelle) et de moi-même (1 photographie). Madame Faubert s'est mérité un prix de participation

Je remercie les membres qui ont participé aux activités organisées. Grâce à vous le comité des arts revit.

Pour ceux qui voudraient s'impliquer, je suis à la recherche d'un coresponsable afin de bonifier nos idées pour le secteur et notre contribution lors des rencontres régionales.

*Sylvie Trudeau*

*Responsable du comité des arts*





# L'info Angrignon

## FONDATION LAURE-GAUDREULT

Il ne faut pas oublier que les sommes accumulées dans la région sont redistribuées dans la région. Les frais administratifs de la Fondation se situent à 10%.

La région a donc reçu 14 800\$ auxquels se sont ajoutés 391\$ du surplus accumulé par le national, 500\$ pour le fonds d'urgence et 300 qui n'avait pas été attribué en 2022. Le tout pour la somme de 15 998\$.

Notre secteur appuie quatre organismes: le Fonds d'aide aux enfants du Camp Mariste qui a reçu 425\$, Harmonie Richelieu Verdun qui a aussi reçu 425\$, la Fondation Emergo a eu une aide 394\$ et l'Étoile du Sud-Ouest a obtenu 450\$.

Les chèques ont été remis à l'occasion du dîner du 9 juin dernier.

Au total 40 organismes de la région de Montréal ont reçu un montant de 425\$ ou de 394\$ ou de 450\$.

Vous pouvez vraiment juger que votre aide est très utile et appréciée par les organismes parrainés.

Le 11 juin dernier avait lieu le quilles-o-thon de l'Areq Montréal qui a permis d'amasser la somme de 5 035\$. Merci à tous les participants.

## COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Le comité régional a convié les membres de l'AREQ à son événement annuel afin de souligner le Jour de la Terre le 21 avril. Nous avons reçu madame Anne-Marie Roy, nutritionniste, avec sa conférence ; **L'assiette écoresponsable: voter avec sa fourchette.** Les participants ont apprécié le contenu mis de l'avant. La nouveauté cette année fut d'avoir 5 kiosques où il était possible de faire des achats en lien avec le zéro gaspi ou de prendre de l'information au kiosque de J'aime les fruits et les légumes. Quelle belle expérience!

Je suis à la recherche d'une personne qui voudrait bien être coresponsable avec moi au sein du comité d'environnement.

Le comité régional vous prépare de belles activités cet automne. Entre autres, nous aurons la plantation d'arbres en collaboration avec *Soverdi*. Surveillez vos courriels.

*Sylvie Trudeau, Responsable sectorielle et régionale du comité d'environnement*



# L'info Angrignon

## 48<sup>E</sup> CONGRÈS NATIONAL AREQ-CSQ

Du 5 au 8 juin se déroulait le 48e Congrès de notre Association à Lévis. La délégation de la région de Montréal (06) se composait de 41 personnes dont 4 de secteur Angrignon soit :

- Normand Brodeur, membre régulier ;
- Jacques Morissette, président (Conseil sectoriel) ;
- André Weber, 2e vice-président (Conseil sectoriel) ;
- Sylvie Trudeau, membre régulier

Ce fut un beau Congrès où nous avons adopté les grandes orientations ainsi que les Statuts et règlements pour le prochain triennat 2023-2026. Sur la base de ces grandes orientations découlera

un nouveau plan d'action. Ce plan d'action sera mis en oeuvre au niveau national mais aussi dans les 10 régions et les 82 secteurs de l'Association. De plus, nous avons élu notre nouvelle présidente de l'AREQ soit madame Micheline Germain. Cette dernière était notre marraine de la région 06. Lors du Congrès, les délégués ont voté à l'unanimité au sujet du nouveau nom associatif qui sera maintenant AREQ (CSQ) sans l'explication des lettres d'appel. Ce fut quatre jours intenses, mais tellement enrichissant. En route vers le 49e congrès.

*Sylvie Trudeau*  
Déléguée au Congrès





# L'info Angrignon

## L'AREQ NE BAISSÉ PAS LES BRAS

### Revendications de l'AREQ

- Que le gouvernement reconnaisse que les retraités de l'Etat subissent une perte de pouvoir d'achat d'année en année depuis plus de 35 ans.
- Que lorsque la caisse des participants au RREGOP dépasse le seuil de 110 % de capitalisation, les surplus excédentaires soient repartis de façon équitable entre des baisses de cotisations et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999.
- Que le gouvernement s'engage à verser sa part pour contribuer à l'indexation pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation requis est atteint.

### InfoRetraite 2022

Le document InfoRetraite « Prenons soin de notre RREGOP » a été mis à jour et est disponible sur le site Web de l'AREQ. Il constitue un excellent outil pour informer les membres de l'AREQ mais aussi pour appuyer les revendications de l'Association auprès des membres CSQ et du gouvernement.

### Tribune des retraites

Les rencontres entre des associations de retraites

et le Conseil du trésor se poursuivent. Lors de la dernière rencontre, des demandes spécifiques ont été déposées par les associations de retraités concernant notamment une compensation financière pour les personnes retraitées touchées par la désindexation de la rente des années 1982 à 1999.

### Taux d'indexation du RREGOP

Retraite Québec a annoncé un taux d'indexation de 2,7 % (était 1,0 % en 2021) qui s'est appliqué au montant de la rente du RRQ et du RREGOP (RRE, RCE, RRF, RRPE...) au 1er janvier 2022. Les retraités de l'Etat ont ainsi constaté une augmentation de leur rente comparativement à l'an dernier. Cependant, encore une fois, aucune indexation ne s'est appliquée sur la portion de la rente des années 1982 à 1999 (TAIR - 3 % = 0).

### UN OUVRAGE SUR LA RETRAITE PAR L'OBSERVATOIRE DE LA RETRAITE (OR)

L'AREQ poursuit sa participation aux travaux de l'OR en siégeant notamment à un comité de travail sur l'indexation des régimes de retraite en vue d'un événement d'envergure à venir, en plus de contribuer à la publication d'un ouvrage sur la retraite au Québec destiné au grand public. Plus de détails sont à venir.

*Richard Languérant*

*Responsable dossier retraite*



# L'info Angrignon

## RESPONSABLES

**Comité des hommes:** André Weber

**Fondation Laure-Gaudreault:** Jacques Morrissette

**Condition des femmes:** Jocelyne Vinet-Bourque  
Sylvie Trudeau

**Comité environnement:** Sylvie Trudeau

**Assurances:** Réjean Riel

**Comité retraite:** Richard Languérand

**Cartes de souhaits (poste):** Olive Gagnon

**Chaîne téléphonique:** Richard Languérand

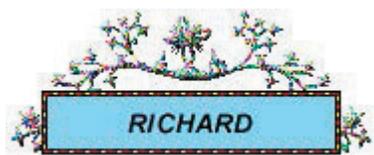
**Comité des arts:** Sylvie Trudeau

**Journal:** Nicole Thomas  
Réjan Riel  
Jacques Morrissette

**Président d'élection:** Sylvie Trudeau

## DIRECTEUR DES COMMUNICATIONS

Cette année nous aurons seulement 6 téléphonistes :  
Mme Michelle Dion Cavanna , Mme Diane Lachapelle,  
Mme Carole Lagacé, Mme Lisa Pilon, Mme Louise  
Poulson, Mme SuzanneVaillancourt-Goyette.



## LES RETRAITÉS DE L'AREQ ANGRIGNON DÉCÉDÉS DEPUIS JANVIER 2023

### Mesdames

Pierrette Durocher Girard  
Claire Taillefer Turcot  
Rollande Lachapelle  
Gilberte Arsenault Lafrance  
Hélène Saint-Onge  
Carmen Blain  
Mary-Anne Cézard Fyches  
Thérèse Guèvremont  
Jacqueline Joubert  
Suzanne Bélanger Goyer  
Esther Marquès  
Berthe Bélanger Pépin

### Messieurs

Clément Lévesque  
Charles Côté  
Zaki Thomas  
Marc Richard  
Gilles Théroux  
Gaétan Laniel



# L'info Angrignon

## INFORMATIONS À CONSERVER

### AREQ ANGRIGNON

Site web: [angrignon.araq.lacsq.org](http://angrignon.araq.lacsq.org)

### AREQ

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, G1K 9E7

Site web: [araq.lacsq.org](http://araq.lacsq.org)

Courriel: [info@araq.lacsq.org](mailto:info@araq.lacsq.org)

### Retraite Québec

1-800-463-5533

Site web: [retraitequebec.gouv.qc.ca](http://retraitequebec.gouv.qc.ca)

### BENEVA assurances (ssq)

Site web: [beneva.ca](http://beneva.ca)

### Assurance voyage

Canada et États-Unis: 1-800-465-2928

Ailleurs dans le monde: à frais virés 514-286-8412

### Régime assurance maladie du Québec (RAMQ)

1-800-561-9749

### Régimes des rentes du Québec

1-800-463-5185

### Sécurité de la vieillesse

1-800-255-4786

### NOVUM

438-375-4714

Site web: [novumlegal.ca](http://novumlegal.ca)

**Pour tout changement d'adresse, de numéro de téléphone, de courriel ou pour nous prévenir d'un décès.**

### Aviser l'AREQ

Stéphanie Trudel: 1-800-663-2408

[trudel.stefanie@araq.lacsq.org](mailto:trudel.stefanie@araq.lacsq.org)

### Aviser AREQ Angrignon

Richard Languérand: 438-793-6309

[Lanrick\\_5@videotron.ca](mailto:Lanrick_5@videotron.ca)

Aviser Retraite Québec (CARRA): 1-800-463-5533



## Quoi de neuf!

Présentement, trois personnes du secteur Angrignon participent à ce projet!

Une formation a eu lieu le 13 juin dernier avec Maude D. et Mme De Koninck. Des échanges avec un groupe de six personnes furent très pertinents!

Des jumelages avec des lieux intéressés à ce projet seront mis en branle par Maude d'ici la fin d'août!

En septembre, nous pourrions préparer et amorcer les rencontres de lecture!

Il est toujours temps de vous joindre à nous!

(F. Dallaire, tél. : 438-382-7489)

Passez un bel été!



# L'info Angrignon

## LE SECTEUR ANGRIGNON EN IMAGES





# L'info Angrignon

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

**8 Septembre 2023**

Restaurant SCORES  
8520, Boul. Newman, LaSalle  
11h

**10 Novembre 2023 (Fête des 5-10-15-etc.)**

Restaurant KYOMI  
7660, boul. Newman, LaSalle  
11h30

**13 Octobre 2023**

Restaurant Casa grecque  
7218, Boul. Newman, LaSalle  
11h

**8 Décembre 2022 Dîner de Noël**

Restaurant Crescendo  
5130, boul. Lasalle, Verdun  
11h

